

Накопительная ведомость № 09 Контингент 408 детей за Сентябрь 2026 "Летский сад №8 "Сказка"

Наименование продуктов питания	числа месяца	дней в году																						
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1 Хлеб пшеничный	652,8	17	11097,6	0	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	21	22	23	24	25	28	29
2 Хлеб ржаной	163,2	20	3264	32,64	8,16	32,64	8,16	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	32,64	
3 Печенье	24,48	70	1713,6	12,24	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	
4 Вафли шоколадные	24,48	70	1713,6	12,24	12,24		12,24																	
5 Булочки сдобные	114,24	50	5712	28,58			28,58																	
6 Сок натуральный	816	50	40800	136	136	136	136																	
7 Мясо (говядина)	408	330	134640	34	34		34		34		34	34	34	34	34	34								
8 Мясо (куриное)	163,2	200	32640	27,2	27,2																			
9 Рыба филе	163,2	140	22848	38			40,8																	
10 Сахарный песок	408	55	22440	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	20,4	
11 Конфеты шокол.	20,4	150	3060	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	
12 Какао	81,6	80	6528	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	4,08	
13 Вафли	20,4	100	2040	5,1	5,1																			
14 Кисель	81,6	50	4080	9,1	9,1																			
15 Джем	81,6	90	734,4	1,02	1,02		1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02	1,02		
16 Макароны	81,6	60	4896	8,16	8,16		8,16		8,16		8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16	8,16		
17 Мука пшеничная	236,64	30	7099,2	47,328					8,16		47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33	47,33		
18 Крупа пшенная	32,64	90	2937,6	3,264	3,264				3,264	5,1	3,264		3,264	3,264	3,264									
19 Пшено	24,48	45	1101,6	6,12	5,7					5,7		5,7			5,7					3,264	5,1	3,264	5,7	
20 Крупа кукурузная	24,48	45	1101,6	4,56	4,56										4,56							5,7		
21 Рис Шиндрованный	40,8	45	1836	3,7	3,7	3,7	3,7					3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7				3,7		
22 Крупа манная	32,64	45	1468,8	5,44			5,44					5,44	5,44	5,44	5,44	5,44	5,44	5,44				3,7		
23 Крупа пшеничная	24,48	45	1101,6	6,12																				
24 Крупа перловая	32,64	45	1468,8	8,16					8,16	8,16														
25 Каша гречневая	114,24	26,65	3044,5	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12	57,12		
26 Крупа пшеничная	24,48	30	734,4	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24		
27 Овсянка	24,48	30	734,4	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24		
28 Морковь	24,48	30	734,4	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24		
29 Лук репчатый	24,48	30	734,4	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24		
30 Огурцы	24,48	50	12240	48,96	49																			
31 Помидоры свежие	24,48	50	12240	48,96	49																			
32 Томатная паста	8,16	70	571,2	0,408	0,41	0,408	0,408	0,408	0,408	0,408	0,41	0,408	0,41	0,408	0,408	0,408	0,41	0,408	0,408	0,41	0,41	0,41		
33 Кукуруза сладкая (сир)	24,48	70	1713,6	6,12	6,12		6,12																	
34 Горошек зеленый	24,48	82	2007,36	6,12	6,12		6,12																	
35 Персики	122,4	70	8568	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24	12,24		
36 Зелень	24,48	50	1224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224		
37 Кефир	32,64	55	179520	163,2	40,8		40,8																	
38 Молоко 3,2%	24,48	50	12240	40,8	163,2	163	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2	163,2		
39 Творог	32,64	150	48960	65,28			65,28																	
40 Йогурт	12,24	28	3427,2	306			306																	
41 Сметана	81,6	80	6528	16,32	16,32		16,32																	
42 Масло сливочное	171,36	200	34272	8,568	8,568	8,57	8,568	8,568	8,568	8,568	8,568	8,57	8,568	8,568	8,568	8,568	8,57	8,568	8,568	8,57	8,57	8,57		
43 Яйца куриные	4488	5	22440	561	561		561	561	561	561	561	561	561	561	561	561	561	561	561	561	561	561		
44 Чай черный	24,48	200	4896	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224	1,224		
45 Горюх	40,8	40	1632	10,2	10,2		10,2																	
46 Фасоль	40,8	40	1632	10,2	10,2		10,2																	
47 Масло подсолнечное	47,328	10	473,28	2,3664	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49	4,49		
48 Сода пищевая	89,76	66	5924,16	4,49			0,136																	
49 Соли	0,816	40	32,64	0,136	2,366	2,37	2,366	2,366	2,366	2,366	2,366	2,37	2,366	2,366	2,366	2,366	2,366	2,37	2,37	2,37	2,37	2,37		
50 Булочки	269,28	90	24235,2	33,66	33,66		33,66																	
51 Бананы	269,28	90	24235,2	67,32			67,32																	
Итого			816000																					

Прилагается 20 шт. меню.

Составила диетсестра

Ударила Х. С-3

Заведующий

Джанниева, Х.С.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №8
«Сказка и Арзан»
Х.С. Джанаева

График выдачи готовых блюд с пищеблока на холодный период

Группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотненный полдник
Группа раннего возраста	08:20	09:50	11:20	15:20
Младшая группа	08:20	09:50	11:50	15:50
Средняя группа	08:20	09:55	12:20	15:50
Старшая группа	08:20	09:50	12:20	15:50



МЕНЮ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ

Для организации питания детей с 1,5 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
05.10.2026г.	06.10.2026г.	07.10.2026г.	08.10.2026г.	09.10.2026г.	12.10.2026г.	13.10.2026г.	14.10.2026г.	15.10.2026г.	16.10.2026г.
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12 СОК 100	ВАФЛИ 12 ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	ПЕЧЕНЬЕ 12 СОК 100	ВАФЛИ 12 ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	ПЕЧЕНЬЕ 12 СОК 100	ВАФЛИ 12 ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	ПЕЧЕНЬЕ 12 СОК 100	ВАФЛИ 12 ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	ПЕЧЕНЬЕ 12 СОК 100	ВАФЛИ 12 ЧАЙ С САХАРОМ 100/5
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВКОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВКОЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВКОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВКОЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 40	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40
ХЛЕБ 35	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КОМПОТ 150
	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ 45/5	БАНАН 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКИ 95	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50	ЙОГУРТ 200	
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/73	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	КОМПОТ 180	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 180	ХЛЕБ 45	
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		